



NOTICIAS

de la Red para Acción Pro-Consumidores de Salud

Invierno 2008

Una ley nueva deja que los hijos usen el seguro médico de sus padres hasta la edad de 26 años:

Pero tiene trampa.

Por Sabina Klein, aprendiz

A partir del 1 de enero de 2009, se requiere que todos los planes de seguro médico comprensivo, de individuo o de grupo, regulados por el estado de Connecticut provean la cobertura médica para los hijos hasta la edad de 26 años. Con tal de que el hijo no tenga menos de 26 años, sea un residente de Connecticut (pero no es necesario que viva con los padres), no esté casado, y no tenga su propio seguro médico, se puede añadir o continuar la cobertura médica para él o ella a través de su plan de seguro médico. No importa si el/la hijo/a es estudiante. La ley no se aplica a todos los planes, así que Ud. debe ponerse en contacto con su empleador para averiguar si la ley nueva es una opción para su familia.

Fantástico. ¿Pero qué es el enganche? Puede ser que Ud. tenga que pagar más impuestos. Cuando un empleador provee la cobertura médica a un hijo que no es dependiente, **se considera parte de los ingresos imponibles el valor del beneficio del seguro médico.** Si, para los impuestos, se considera dependiente su hijo, probablemente los impuestos adicionales no se aplican. Dependiendo de su situación fiscal, puede ser que sea menos caro comprarle seguro médico individuo a su hijo, así que es esencial considerar todas las opciones disponibles. Si tiene alguna pregunta sobre el impacto fiscal de añadir a su plan de seguro médico a un hijo que no es dependiente, póngase en contacto con su empleador o su asesor fiscal personal.

También se puede llamarnos gratis a 1-888-873-4585 con cualquier pregunta o duda que

**Únase con los que abogan para un seguro
de salud económico y de calidad para todos
en el www.healthcare4every1.org**

La Red para Acción Pro-Consumidores de Salud (The Consumer Health Action Network) es un programa del Proyecto de Política de Salud en CT (CT Health Policy Project).

www.cthealthpolicy.org/action

Por ayuda llama (gratis) 1-888-873-4585

Con el apoyo generoso de la Universal Health Care Foundation of Connecticut.

Información actualizada sobre HUSKY y Charter Oak

Recientemente, ha habido muchos cambios a los programas de HUSKY y Charter Oak. Mucha gente está confundida sobre en quién se puede confiar y qué se debe hacer. Intentamos explicar lo que pasa, pero si tiene alguna duda o pregunta, por favor llámenos gratis a 1-888-873-4585.

HUSKY

A las dos sociedades médicas nuevas, Aetna y AmeriChoice, les resulta muy difícil convencer a los médicos y otros proveedores que se hagan parte de su red. Muchos clientes han escogido los planes de Aetna y AmeriChoice creyendo que tenían que tomar una decisión, y ahora ellos tienen muchos problemas con obtener asistencia sanitaria. Las sociedades médicas les han dicho que no hay médicos en su área y que se debe ir a la sala de urgencias. Es esencial saber que si Ud. todavía tiene Anthem, se puede usarla hasta, al menos, el primer día de febrero y quizás más tarde. Nadie TIENE que tomar una decisión ahora. Si cambia de Anthem, no puede volver, así que si Ud. va a un médico que es miembro de Anthem, NO cambie de Anthem. Si Ud. es miembro de Community Health Network (CHN), no debe haber cambios.

Antes de cambiar su sociedad médica, no importa qué tipo de cobertura que tenga- HUSKY, seguro a través del empleo, o seguro que Ud. compra sí mismo- habla con su médico y pregúntale en cuales planes participan y qué le recomendaría.

PCCM

Le hemos hablado de una emocionante opción nueva, Primary Care Case Management (PCCM), para las familias que son miembros de HUSKY. Desafortunadamente, DSS (el Departamento de Servicios Sociales) ha decidido restringir PCCM a Waterbury y Willimantic de momento (no sabemos porqué) . Defensores y legisladores, sin embargo, están intentando convencer a DSS que deje el programa en todo el estado. Cientos de médicos por todo el estado se afiliaron con PCCM, así que no hay ningún motivo para restringir el programa a sólo dos ciudades.

PCCM es una manera de dirigir HUSKY sin las sociedades médicas. Se inscribiría para PCCM con un doctor o clínica, ellos le cuidarían, monitorizarían su historial médico, le encontrarían especialistas cuando lo necesite, y proveerían asistencias durante las horas fuera de horas pico. Hay treinta otros estados que utilizan PCCM, y la gente tiene mejor acceso a asistencia médica con más proveedores. Hacemos todo lo posible para hacerlo disponible a familias de HUSKY por todo Connecticut.

Charter Oak

Como sabe alguien que es miembro, Charter Oak se ve en muchos apuros. Muy pocos médicos se han afiliado con el programa, y las sociedades médicas no tienen mucho éxito en contratar nuevos médicos. Si considera si Charter Oak y sus costes son una buena opción para Ud., llámenos a 1-888-873-4585. Siempre es importante preguntarle a su médico si acepta el programa antes de inscribirse en Charter Oak.

Asistencia dental

Se han quitado de las sociedades médicas la asistencia dental . Si Ud. o su familia necesita asistencia dental, llame a 1-866-420-2924 para encontrar un proveedor en su área. Con un poco de suerte, con el sistema nuevo, fuera de las sociedades médicas, les resultará más fácil a las familias con HUSKY encontrar la asistencia dental. Charter Oak aún no incluye la asistencia dental.

Protégase durante la temporada de gripe: Vacúnese contra la gripe

Por Nikki Oakman, aprendiz

La temporada de fiestas viene pronto. Al darle la bienvenida a las fiestas, sin embargo, no podemos olvidar que la temporada de gripe ya está acá. Ahora es el mejor momento para protegerse contra la gripe por vacunarse con la vacuna antigripal.

¿Qué es la gripe?

La gripe es una enfermedad contagiosa que causa más de 36,000 muertes cada año. Los síntomas incluyen una fiebre alta, dolores de cabeza y de garganta y problemas gastrointestinales, incluyendo náusea, vómitos y diarrea.

La gripe también puede causar problemas médicos más serios como pulmonía, infecciones del oído, sinusitis y deshidratación. Puede empeorar otras condiciones médicas como insuficiencia cardíaca congestiva, asma y diabetes. En los casos más graves, la gripe resulta en la muerte. Vacunándose temprano es la mejor manera de evitar enfermarse.

¿Quién se debe vacunar?

Mientras todo el mundo puede agarrar la gripe, unas personas tienen más propenso a enfermarse que otros. En particular, niños de 6 meses hasta 18 años de edad y mujeres embarazadas se deben vacunar. Además, gente que tienen 50 años o más, gente viviendo en casas de reposa deben tener la vacuna. Personas con condiciones médicas crónicas (como asma, diabetes y cardiopatía) y personas que viven con o cuida a personas en estas categorías de riesgo alto (como los trabajadores de salud) también se deben vacunar. En adición, cuidadores de niños menos de 6 meses de edad se deben vacunar porque estos bebés son demasiado jóvenes para la vacuna.

¿Quién no se debe vacunar contra la gripe?

Unas personas deben consultar con su médico antes de tener la vacuna antigripal. Si Ud. sufrió una reacción severa a la vacuna en el pasado o contrajo El síndrome de Guillain-Barré dentro de 6 semanas después de vacunarse, se debe hablar con un médico antes de vacunarse. Gente con una alergia severa a los huevos de pollo también debe consultar con un médico. Si tiene una enfermedad moderada o severa, se debe esperar hasta que se sienta mejor antes de vacunarse.

¿Dónde se puede vacunar?

Hay varios lugares donde se puede vacunar, incluso clínicas locales de salud, unos supermercados y farmacias. La mejor manera de encontrar un sitio cerca de Ud. es ir a <http://flucliniclocator.org/> o llamar a 1-888-668-6358 (1-888-NO-TO-FLU). Además, se puede llamar Infoline en 2-1-1.

¿Cuánto cuesta?

La mayoría de seguro médico incluye la vacuna antigripal. Para los miembros de Medicaid y HUSKY, la vacuna antigripal es gratis. El coste de la vacuna varía, así que si no tiene el seguro médico, es importante buscar el sitio con el mejor precio.

Incluso con una vacuna antigripal, es esencial cuidar la salud. Se debe lavar las manos con frecuencia, duerme suficiente horas, hacer ejercicio, y manejar el estrés. También es buena idea tomar muchos líquidos y alimentarse bien. Cuidando el salud le ayudará a disfrutar lo más posible la temporada de fiestas.