



Las Noticias

de la Red de Acción para la Salud del Consumidor Otoñal 2009

Cuidando de su sonrisa

Donna Balaski, DMD, Departamento de Servicios Sociales, CT Dental Health Partnership

¿Por qué es importante tener costumbres excelentes de salud oral?

La salud de su boca indica la condición general de su cuerpo entero. Cuando la boca no esté de buena salud, es muy probable que su salud total no esté tan buena como puede estar. Si su boca está bien (encías y dientes limpios y sin caries), se siente bien porque la salud total está bien. Una boca de mala salud se lleva a la mala salud oral que se presenta como unas caries o la enfermedad de encías. Una boca de mala salud ocurre porque la bacteria se acumula cuando no se cepilla los dientes ni utiliza hilo dental todos los días.

Las caries son una infección que puede llevarse a infecciones mas serias o causar problemas para niños y adultos en el cuerpo entero, como cardiopatía. Las caries y la enfermedad de encías en los dientes de leche y de adultos pueden complicar el tratamiento de problemas médicos serios como la diabetes. La bacteria que causa las caries y la enfermedad de encías puede propagarse entre personas- ¡esto es porque ambas condiciones son una infección!

Los dientes descuidados pueden tener caries o enfermedad de encías y causar dolor que previene que su hijo pueda prestar atención en la escuela o que los adultos puedan ir al trabajo. Más gravemente, las caries o las infecciones sin tratamiento en los dientes de leche pueden hacer daño a los dientes adultos en desarrollo.

Las costumbres buenas pueden empezarse a cualquier etapa de la vida; asegura que los miembros de su familia se cepillen los dientes y la encías al menos dos veces al día por al menos 2-3 minutos. Lo más importante es cepillar los dientes antes de acostarse cada noche. Si es posible, se debe cepillarse los dientes después de comer. Más importante aún, ¡no se olvide de utilizar el hilo de dientes!

Donde encontrar la asistencia dental

Si usted tiene HUSKY, Medicaid o SAGA, llame a Connecticut Dental Health Partnership Customer Service Line a **1-866-420-2924**, de lunes a viernes, de las 8 de la mañana a las 5 de la tarde, para encontrar un dentista cerca de usted Si tiene el seguro privado, tiene que llamar a la compañía de seguros para encontrar un dentista que acepte su seguro. Debe haber un número de servicio al cliente en su tarjeta de seguro o su manual de miembro.

Si no tiene seguro, hay clínicas dentales locales que ofrece una tasa reducida para servicios dentales. Además, hay unos dentistas que les establece un plan de pagos para usted y su familia.

Para encontrar una clínica cerca de usted llame la Red de Acción para la Salud del Consumidor a **1-888-873-4586** o InfoLine a 211.

Por favor, tenga en cuenta que también existe furgonetas de servicios dentales que van a carias escuelas y proveen servicios dentales básicos. Póngase en contacto con la escuela de su hijo para averiguar si la furgoneta viene a la escuela y para aprender cuales servicios se proveen.

Entendiendo la reforma de asistencia medica federal

Cerella Craig, Aprendiziza

La reforma de asistencia médica federal: la ha visto en la tele, ha leído artículos sobre ella en los periódicos, ¿pero entiende usted lo que significa para su asistencia médica? El presidente Obama tiene 8 metas para la reforma de asistencia médica.

- Proteger a la familia de la quiebra a causa de las cuentas médicas
- Dar mejores opciones a la gente cuando se escogen médicos y planes de seguro medico
- Mejorar la seguridad de pacientes
- Centrarse en la prevención de enfermedad
- Asegurar que todo el mundo pueda comprarse el seguro medico bueno y contra todo riesgo.
- Permitir que la gente conserve el seguro medico después de perder el empleo.
- Ayuda para las personas con condiciones preexistentes
- Hacer asequible la asistencia médica para negocios y el gobierno

Abajo son unos de los asuntos principales presentados en los proyectos de reforma médica de los Comités de Salud del Senado y la Cámara de Diputados.

El mandato individuo

Todos tienen que tener el seguro medico, y si no, se recibe una multa. Se exige del mandato la gente a quienes no le alcanza el dinero para comprar el seguro medico. El seguro tiene que cobrar la mayoría de servicios, así que usted comprará un plan que realmente le ayuda cuando lo necesite. El gobierno creará un intercambio de seguro que le ayudará a entender las opciones y asegurar que los planes estén completos.

Subsidios individuos

Se dan crédito para comprar el seguro medico. La cantidad del crédito varía dependiendo de sus ingresos.

La expansión de Medicaid, Medicare, y HUSKY

Se ofrecen los programas como Medicare y Medicaid a toda la gente con ingresos bajos, a pesar de su edad o si tiene hijos. Se elimina o se disminuye el periodo de espera para Medicaid para personas con discapacidades. Se cubre también el tratamiento para ayudarle a dejar de fumar.

La opción publica

Todavía hay mucho desacuerdo sobre este punto. La idea es ofrecerle a gente una opción que no involucre las compañías de seguros privadas. Quizá el gobierno se encarga del programa o quizá los miembros del plan. Nadie está obligado a escoger esta opción. Si usted está contento con la cobertura que ya tiene, la puede conservar. El plan sería sólo una opción que se ofrece a través del intercambio. Se paga el programa con sus primas de seguro, igual al seguro privado, pero lo no una compañía de seguros.

Condiciones preexistentes

Las compañías de seguros no podrán negarle el seguro medico o aumentar el precio del seguro sólo porque usted ya tiene una condición médica.

Si quiere llamar a su miembro de Congreso para decirle lo que usted piensa de la reforma médica federal, llámenos gratis a 1-888-873-4585 para su información del contacto.

La Administración de Casos de Atención Primaria tiene un nombre nuevo- HUSKY Primary Care

El programa de Administración de Casos de Atención Primaria, una manera de dirigir HUSKY sin las sociedades médicas, se ha renombrado HUSKY Primary Care. Como parte del programa, usted puede inscribirse con un médico o una clínica a quienes usted irá con la mayoría de sus necesidades medicas. Su doctor llevará la cuenta de su expediente médico, encontrarle un especialista cuando se necesite, y proveer asistencia a deshora. Si usted quiere saber más de HUSKY Primary Care, llámenos gratis a 1-888-873-4585.

En este momento, se dispone HUSKY Primary Care en el área de la gran Waterbury y en el área de la gran Willimantic. Antes del fin del año, se amplía a las áreas de New Haven y Hartford. Si usted vive en estas áreas y le gustaría inscribirse en HUSKY Primary Care, llame gratis el programa HUSKY a 1-877-CT HUSKY (1-877- 284-8759) y dígales que quiere inscribirse.

Las resultas de la encuesta de consumidores

Aproximadamente dos terceros de la gente que respondió a la encuesta de consumidores tienen el seguro médico; el otro tercero no lo tienen. Aproximadamente dos terceros también dijo que la economía había afectado a su capacidad de pagar por la asistencia médica y que han tenido que reducir el consumo de bienes como visitar al médico, comprar las recetas, pagar las primas de seguro médico y pagar copagos o deducibles.

Aquí hay unos consejos que ustedes ofrecieron a otros consumidores para mejorar y mantenerse el salud y ahorrar dinero.

- Investigar ferias de salud locales y gratis y centros médicos comunitarios.
- No se use la sala de emergencias sólo porque le resulta difícil visitar a un médico
- Investigar programas de asistencia para medicamentos recetados
- Ir con mucho ojo con las tarjetas del descuento médico

Aquí se presentan unos de los temas de asistencia médica de los cuales ustedes querrían saber más:

- El seguro médico asequible y contra todo riesgo
- La asistencia dental asequible
- Muchos de ustedes creen que necesitamos mejores programas para educar a la gente sobre diferentes tipos de seguro médico

La Red de Acción para la Salud del Consumidor tiene hojas de consejos sobre estos y otros temas, en inglés y en español. Para ayuda con estos u otros problemas, por favor llámenos gratis a 1-888-873-4585.toll-free at 1-888-873-4585.

La Red de Acción de Salud del Consumidor es un programa del Proyecto de Política de Salud de CT.

Para ayuda, llámenos gratis a 1-888-873-4585 o www.cthealthconsumer.org.