



# Consejos

De la Red de Acción de Salud del Consumidor  
Diciembre 2006

## ¿Como puedo reducir mis gastos farmacéuticos?

### ¡Hay varios modos de reducir sus gastos farmacéuticos!

- Pregúntele a su doctor si hay una versión genérica de su medicamento que sea más barata pero igual de eficaz.
- Pregúntele si hay una alternativa sin receta.
- Pregúntele a su doctor o farmacéutico si tiene muestras gratis.
- Busque la farmacia que ofrezca sus medicamentos a un precio barato (vea la sección abajo).
- Busque tarjetas de descuento par medicamentos- antes de comprar compruebe que las tarifas sean baratas.
- Averigüe si su centro comunitario de salud ofrece medicamentos a tarifas reducidas.
- Si sus gastos farmacéuticos son muy caros, considere cambiar su cobertura- un plan con co-aseguros y deducibles mas baratos le ahorraran dinero, aun si la prima mensual es mas cara.
- Si puede, consiga un plan de beneficios farmacéuticos. Podría valer la pena.
- Pregúntele a su doctor su usted puede hacer cambios en su estilo de vida. Por ejemplo, podría controlar su colesterol, su presión alta, y diabetes haciendo ejercicio, perdiendo peso, o cambiando su dieta.
- Hable con su doctor y pregúntele cuales de sus medicamentos debe continuar y cuales puede parar de tomar.
- Tome su medicina tal y como indique su doctor.

### ¡Cambiar de farmacia podría reducir sus costos!

Cada farmacia tiene un precio diferente para un medicamento. Antes de comprar su medicina, llame sus farmacias locales y pídale el precio del medicamento que necesita. Compare los precios, y compre su medicina en la farmacia que ofrezca sus medicamentos al precio mas barato. Una diferencia tan pequeña como 10 centavos por píldora puede reducir sus gastos anuales enormemente. La diferencia entre farmacias puede ser hasta de \$2 por píldora. Hay recursos en el Internet que lo podrían ayudar a hacer estas comparaciones. Por ejemplo el buscador llamado "CT's Pharmacy Prescription Drug Prices search engine" (<http://www.dir.ct.gov/ag/DrugSearchGIS.asp>) y [PharmacyChecker.com](http://PharmacyChecker.com) evalúan farmacias y comparan los precios que las farmacias cobran a consumidores sin seguro.

### **¿Que es un programa de asistencia farmacéutica? ¿Me podría ayudar?**

Los programas de asistencia farmacéutica son programas mantenidos por compañías farmacéuticas que ayudan a pacientes de bajos recursos obtener medicamentos gratis, o a un precio barato. Cada compañía farmacéutica tiene sus propios requisitos de elegibilidad. Seguido, para ser elegible es necesario tener permiso de su medico y demostrar sus ingresos. Para unos programas de asistencia, no tener un seguro medico o un plan de beneficios farmacéuticos es clave.

### **¿Como podría participar en un programa de asistencia farmacéutica?**

Existen muchos programas de asistencia que lo podrían ayudar, pero encontrar uno puede ser difícil. Sin embargo, hay organizaciones para ayudarlo. "Volunteers in Health Care" y "Partnership for Prescription Assistance," por ejemplo, le darán información sobre programas de asistencia a los cuales califique basado en su edad, sus ingresos, y sus medicamentos. Para mas información sobre programas de asistencia, llámenos al 1-888-873-4585 (la llamada es gratis en CT).

### **¿Hay programas de asistencia específicamente para los mayores de edad o para gente con enfermedad crónica?**

Si hay programas especiales dirigidos a esta gente. Para mas información póngase en contacto con estas organizaciones. Esta tabla tiene la información de contacto para varios programas.

PERSONAS CON VIH/SIDA	<u>Connecticut AIDS Drug Assistance Program (CADAP)</u> ONLINE: <a href="http://www.ct.gov/dss/site/default.asp">http://www.ct.gov/dss/site/default.asp</a> TELÉFONO: 1-800-233-2503
PERSONAS MAYORES	<u>ConnPACE</u> ONLINE: <a href="http://www.connpace.com">www.connpace.com</a> TELÉFONO: 1-800-423-5026  <u>Citizen Prescription Drug Program</u> ONLINE: <a href="http://www.citizenshealth.com">www.citizenshealth.com</a> TELÉFONO: 1-800-563-5479 or 1-800-214-5697
PERSONAS CON ENFERMEDADES RARAS	<u>National Organization for Rare Disorders (NORD)</u> ONLINE: <a href="http://www.rarediseases.org">www.rarediseases.org</a> TELÉFONO: 1-800-999-6673
PERSONAS CON DIABETES	<u>ConnPACE</u> ONLINE: <a href="http://www.connpace.com">www.connpace.com</a> TELÉFONO: 1-800-423-5026
PERSONAS CON TRANSPLANTES DE ORGANOS	<u>Conntrans Organ Transplant Recipient Program</u> ONLINE: <a href="http://www.dss.state.ct.us/pubs/Conntrans.pdf">www.dss.state.ct.us/pubs/Conntrans.pdf</a> TELÉFONO: 860-424-5240

### **Tengo seguro, pero aun no logro pagar los gastos farmacéuticos, ¿que puedo hacer?**

La mayoría de los programas de asistencia de las compañías farmacéuticas requieren no tener ni seguro medico ni un plan de beneficios farmacéuticos. Sin embargo, no todos tienen este requisito. Revise con la compañía farmacéutica; llámenos gratuitamente al 1-888-873-4585 si necesita ayuda para chequear.

Si tiene preguntas sobre como reducir sus gastos farmacéuticos, llámenos gratuitamente al 1-888-873-4585.