



# CONSEJOS

de La Red de Acción de Salud del Consumidor  
Febrero 2007

## Opciones de Seguro Médico si no Califica para Medicaid o Medicare

**Usted no está solo.** Nosotros en la Red de Acción de Salud del Consumidor recibimos llamadas diarias de gente que no califica para los programas de ayuda del gobierno, pero que necesita ayuda para conseguir un seguro médico. En el año 2005, 394,000 residentes de Connecticut no tenían seguro médico.

**No hay una solución fácil.** Hay programas de descuento que pueden reducir sus gastos médicos, pero usted aun tendrá que pagar una parte de la cuenta.

*Usted puede ir a centros comunitarios de salud para reducir sus gastos...*

**Vaya a centros comunitarios de salud.** Estas clínicas ofrecen cuidado de alta calidad a precios reducidos según sus ingresos. Para encontrar un centro comunitario de salud cerca de usted llame a INFOLINE al 211.

- Para su solicitud a estos programas de asistencia, necesitará comprobar sus ingresos.
- Llame el centro comunitario de salud antes de ir para que sepa cuales documentos llevar consigo para la solicitud.

**Vaya a su departamento de salud local.** Los departamentos de salud pueden ofrecer pruebas de detección y servicios preventivos gratis para usted y su familia.

**Mantenga sus facturas médicas.** Si tiene una emergencia médica grave y costosa, es posible que usted pueda calificar para varios programas del estado retroactivamente.

**Si usted necesita ir al hospital, solicite los fondos libres de la cama (“free bed funds”).** Muchos hospitales en Connecticut ofrecen descuentos o cuidado gratuito a pacientes que no pueden pagar. Llámenos y pida nuestra hoja de consejos sobre deudas hospitalarias.

*Buscando seguro médico privado...*

**Hable con su empleador sobre seguros colectivos.** Algunos empleadores no ofrecen seguro como un beneficio, pero ellos lo permiten comprar un plan de salud a un precio reducido.

**Si usted es un estudiante universitario, hable con su escuela sobre cobertura médica.**

**Investigue planes individuales.** Llame la Oficina del Defensor del Cuidado Médico (“Office of the Healthcare Advocate”) gratis a 1-866-466-4446 para aprender más sobre los planes individuales privados disponibles.

**Conozca sus derechos.** Pregunte sobre los beneficios y sepa que está incluido bajo su plan. La Oficina del Defensor del Cuidado Médico también puede ayudarlo.